



כוחה של קהילה בצל משבר הקורונה

קהילה יקרה,

הימים הם ימים לא פשוטים ימי משבר. מציאות חדשה נכפית על כולנו ובכל יום מחדש אנחנו נדרשים להתמודד עם אתגרים חדשים- כפרטים, כמשפחה וכקהילה.

המוכר והבטוח לכולנו משנים את פניהם. תחושת הביחד, שהייתה ברורה, כמעט מובנת מאליה, שהייתה מקור לחוזק ולעוצמה – משתנה ומקבלת צורה חדשה.

כולנו נדרשים להתכנס פנימה, להתבודד, להתרחק מאנשים ולמצוא את הכוחות שיש בנו כדי לצלוח את התקופה הקרובה. עם זאת, עלינו לזכור- זו רק תקופה והיא תחלוף, בתקווה שיקרה בקרוב. לאחריה נדרש לחזור לשגרה הברוכה.

התקופה הזו ואיך שנצבע אותה, תשפיע עלינו גם מחר.

כמי שעובדת עם מגוון רחב של קהילות בישראל, אני רוצה לתת לכם שבע עצות שעשויות לסייע לכם, כקהילה, לעבור את הימים המאתגרים הללו:

- 1. השמעו להנחיות** - גלו אחריות ומלאו אחר ההנחיות. גם אם הן לא נוחות, מעיקות ומשבשות את התוכניות, הנהחיות נועדו לשמור עליכם ועל האחרים.
- 2. מפו את הקהילה** - מי כשיר לעשייה, אילו כוחות ויכולות יש לחברי הקהילה, מי זקוק לעזרה ובמה, למי יש תמיכה ומי זקוק לה.
- 3. שמרו על קשר רציף** - גם עם אלו שאיתם אולי לא הייתם בקשר בימים כתיקונם. להתכנס אמנם אסור, אך להתקשר, להתעניין, להקשיב ולהקל- מותר ואף רצוי.
- 4. גוונו את אפשרויות העשייה בקהילה** - ההון החברתי המגוון יכול ליצור אינסוף רעיונות לעשייה. כמה דוגמאות: צוות "מה נשמע?" יתקשר לפחות פעם ביום לכל משפחה וישמע מה שלומם, כיצד הם מתמודדים ולמה הם זקוקים * צוות סיפור יקליט כל יום סיפור קצר ויפיץ לכולם * צוות ספרים ידאג להחלפת ספרים בין חברי הקהילה (שיחוטאו במעבר בין אחד לאחר כמובן) * צוות אומנות ויצירה יעלה רעיונות וישלח הנחיות לעבודות אומנות ויצירה מחומרים שיש בכל בית. יש עוד המון רעיונות שאני בטוחה שכל קהילה תוכל למצוא, בהתאם לעושר האנושי שחי בתוכה.
- 5. הרחיבו את מעגלי השותפים בעשייה** - זו ההזדמנות נהדרת להצטרף לעשייה, לקחת חלק, להיות מעורבים. גם אלו שבימים כתיקונם נמנעים מלארגן, להתנדב ולקדם, יכולים בכל שלב להצטרף. זכרו, בשעת משבר, אנשים שמרגישים שיש להם תפקידים ומשמעות בקהילה, עוברים את המשבר ביתר בקלות.
- 6. התחשבו באחרים** - בתוך הבהלה והניסיון לדאוג ששום דבר לא יחסר לנו, זכרו שיש גם אחרים. שגם הם זקוקים שגם להם אולי חסר. השתמשו בתבונה וברגישות במשאבים שאמורים להספיק לכולם.
- 7. שימרו על כוחה של הקהילה** - עוצמתה של הקהילה נמדדת בעיקר בימים קשים. שימרו על הביחד, חזקו אותו, העמיקו את הקשרים ותתמכו זה בזה בכל זמן ובכל מצב.

אני מאחלת לכולנו שנצלח את התקופה המאתגרת בצורה הכי טובה והכי מלכדת.

חבצלת אריאל

מומחית בפיתוח וחיזוק קהילות מקומיות